

GUIDE POUR FAVORISER UNE SOCIALISATION DYNAMIQUE CHEZ LES ADOLESCENT.ES

D'après une idée de : Jasmin Roy



**Recherche,
conception
et rédaction :**

Catherine Laurier
Katherine Pascuzzo
Rémi Paré-Beauchemin
Jean-Sébastien Bourré

Les émotions étant, pour la plupart, universelles et se retrouvant dans toutes les cultures, il est possible que nous puissions les reconnaître facilement lorsque les gens les expriment. Ainsi, les mouvements du corps, les gestes, les mimiques du visage et les sensations ressenties pourraient beaucoup se ressembler. Avec ton équipe, complète la mission suivante.

Choisissez l'une des émotions suivantes¹ (ou l'un des groupes d'émotions) et complétez les étapes suivantes :

content / heureux / joyeux ?

... triste ?

... déçu ?

... en colère / fâché ?

... stressé / anxieux ?

... dégoûté ?

... calme ?

... honteux ?

... jaloux ?

... fier ?

... excité ?

... surpris ?

... apeuré ?

... gêné ?

- A. Trouvez trois GIFs différents démontrant des façons d'exprimer cette émotion avec le CORPS.
- B. Trouvez deux GIFs différents démontrant des façons d'exprimer cette émotion avec le VISAGE.
- C. Présentez vos GIFs au reste du groupe et expliquez de quelle façon l'émotion se vit en parlant :
 - 1- des mouvements et des gestes du corps ;
 - 2- des mimiques du visage et
 - 3- des sensations physiques internes et externes pouvant être ressenties.

1 - L'animatrice peut assigner une émotion par équipe, par exemple.