

# GUIDE POUR FAVORISER UNE SOCIALISATION DYNAMIQUE CHEZ LES ADOLESCENT.ES

D'après une idée de : Jasmin Roy



**Recherche,  
conception  
et rédaction :**

Catherine Laurier  
Katherine Pascuzzo  
Rémi Paré-Beauchemin  
Jean-Sébastien Bourré

Les activités parascolaires (physiques, sportives, culturelles et communautaires) peuvent contribuer non seulement à la réussite de l'élève, mais aussi à son sentiment d'appartenance dans son milieu d'apprentissage. Y favoriser l'accès permet aux jeunes de développer des habiletés (sportives ou artistiques, mais aussi des habiletés comme la concentration) et de socialiser dans un contexte et un environnement structurés, en adoptant des comportements sains et sécuritaires. Cela leur permet également de renforcer leur intérêt envers une activité en particulier, de développer leur estime de soi et de stimuler leur motivation intrinsèque envers l'école, entre autres.

Il est donc essentiel que tout établissement d'enseignement, public ou privé, présente à tous les élèves l'offre d'activités parascolaires offerte dans l'établissement après les heures de classe, mais aussi dans la communauté locale.

Voici quelques pistes pour amorcer une discussion sur le sujet avec les élèves<sup>4</sup>.

1. Connaissez-vous les activités parascolaires offertes à votre école ?
2. Pouvez-vous nommer au moins trois de ces activités offertes ?
3. Lesquelles vous intéressent ?
4. Selon vous, que manque-t-il à cette offre qui pourrait vous intéresser ?

4 - Pour plus d'informations, consultez le programme d'activités parascolaires *Jeunes actifs au secondaire* au lien suivant : <http://www.education.gouv.qc.ca/gouvernance-scolaire/soutien-financier/jeunes-actifs-au-secondaire/>