



# The TOOLBOX

TO HELP YOUNG PEOPLE WITH THEIR EMOTIONAL AND SOCIAL NEEDS



## CHILDREN'S BOOK COLLECTION TO HELP PRESCHOOL CHILDREN BETTER MANAGE THEIR ANGER

**TOOL:** Prevention | Intervention

**TARGET AUDIENCE:** Preschool and elementary school children

**TOOL INTENDED FOR:** Professionals | Parents

### DESIGN

Line Massé  
Jeanne Lagacé-Lablanc  
Claudia Verret



# COLLECTION OF EMOTIONAL MANAGEMENT INTERVENTION PROGRAMS FOR CHILDREN

**TOOL:** Prevention | Intervention

---

**TOOL INTENDED FOR:** Professionals | Parents

---

– Details: Teachers, psychoeducators, special education technicians, psychologists.

## **TARGET AUDIENCE:**

---

– Preschool and elementary school children who have difficulty managing their emotions, particularly children who are stressed, impulsive, inattentive, hyperactive, oppositional, aggressive, anxious, depressed or those with autism spectrum disorder.

## **NEEDS AND BEHAVIOURAL MANIFESTATIONS**

---

– Difficulty managing emotions.

## **SPECIFIC GOALS**

---

– To provide professionals with suggestions for prevention and intervention programs that can be used to develop emotional regulation skills in preschool and elementary school children.

## **DESIGN**

---

**Line Massé** (Full Professor) – Université du Québec à Trois-Rivières

**Jeanne Lagacé-Lablanc** (Research Assistant) – Université du Québec à Trois-Rivières

**Claudia Verret** (Full Professor) – Université du Québec à Montréal

## COLLECTION OF EMOTIONAL MANAGEMENT INTERVENTION PROGRAMS FOR CHILDREN

- Aakeson, K. F. & Melchior, S. (2013). *Lili se met en colère*. Gulf Stream Éditeur.
- Bertron, A. (2008). *Une très, très grosse colère*. Milan.
- Bhadra, S. & Arbona. (2014). *Sam et sa colère*. Scholastic.
- Bloch, S. & Saint-Mars, D. (2008). *Max se bagarre*. Calligram.
- Brenifer, O. & Després, J. (2014). *Pourquoi je me mets en colère ?* Nathan.
- Browne, A. (2018). *Parfois, je me sens...* Kaléidoscope.
- Cabrol, E. & Demidova, O. (2016). *La grosse colère d'Esther*. Auzou.
- Cain, J. (2008). *Tourbillon d'émotions*. Scholastic.
- Cardinal, J.-D. (2006). *Le petit volcan*. Productions Dans la vraie vie.
- Couturier, S. & Poignonec, M. (2018). *Le livre de mes émotions : la colère*. Grund.
- D'Allancé, M. (2004). *Grosse colère*. École des Loisirs.
- Daxhelet, F. (2013). *Fini les colères!* Boomerang.
- Dufresne, D. & Modéré, A. (2005). *Une grosse colère*. Mango.
- Dujardin, N. (2012). *Albert, le hamster qui pique une grosse colère*. Éveil et Découverte.
- Dujardin, N. (2014). *Garou, le loup qui est toujours jaloux !* Les Éveil et Découverte.
- Dujardin, N. (2011). *Ronchon, le cochon qui dit toujours non!* Les Éveil et Découverte.
- Dumont, M. (2016). *Le petit ours et le gros ours: Une histoire conçue pour aider à enseigner aux enfants comment faire face à la frustration, l'anxiété et la colère*. Monica Dumont Books.
- Fleurus. (2018). *Gaspard est en colère après ses frères!* Auteur.
- Goossens, P. (2006). *La colère du dragon*. Mijade.
- Graux, A. & Porée, A. (2005). *Petite Furie*. Petit Pol Éditeur.
- Hausfater, R. & Wyart, R. (2006). *La lumière de Bouchka*. Sarbacane.
- Huet-Gomez, C. & Lamour, S. (2013). *Les colères de Bambou*. Grenouille Éditions.



- Jean, M. (2013). *Matéo et le nuage noir*. C. A. R. D.
- Joly, F. (2008). *Fred se dispute avec tout le monde*. Hachette.
- Kochka & Bouxom, S. (2019). *Un orage de colère pour Violette*. Père-Castor Flammarion.
- Latulippe, M. (2020). *La colère de Fabien*. Mammouth rose.
- Laurent, F. & Vilcollet, P. (2013). *La colère d'Albert*. Tom'poche.
- Leroy, J. & Maudet, M. (2013). *Gros-Pif*. Milan.
- Mim & Pichard, A. (2014). *Puisque c'est comme ça, je m'en vais!* Magnard Jeunesse.
- Minière, I. & Moreau, S. S. (2012). *La sorcière Colère*. Jasmin.
- Norac, C. & Dubois, C. K. (2018). *Les mots doux*. École des Loisirs.
- Percival, T. (2020). *La colère de Ravi*. Scholastic.
- Pernaudet, C. & Guerlais, G. (2018). *Une grosse colère*. Lito.
- Potter, M. & Jennings, S. (2016). *La ronde des émotions*. Scholastic.
- Robberecht, T. (2005). *La colère du dragon*. Les Petits Mijades.
- Rousseau, L. & Favreau, M.-C. (2012). *Galette pique une colère!* Dominique et compagnie.
- Saint-Mars, D. & Bloch, S. (2000). *Max et Lili veulent tout tout de suite!* Calligram.
- Tellegen, T. & Boutavant, M. (2013). *N'y a-t-il personne pour se mettre en colère?* Albin Michel Jeunesse.
- Teulade, P. (2004). *Y a-t-il quelqu'un qui m'aime ici?* École des Loisirs.
- Théréré, A.-F. & Le Priol, F. (2013). *Ma colère*. Tournez la page.
- Thuillier, E. & Lallemand, O. (2018). *Le loup qui apprivoisait ses émotions*. Auzou.
- Tibi, M. & Lambert, F. O. (2017). *La grosse colère*. Langue au chat.