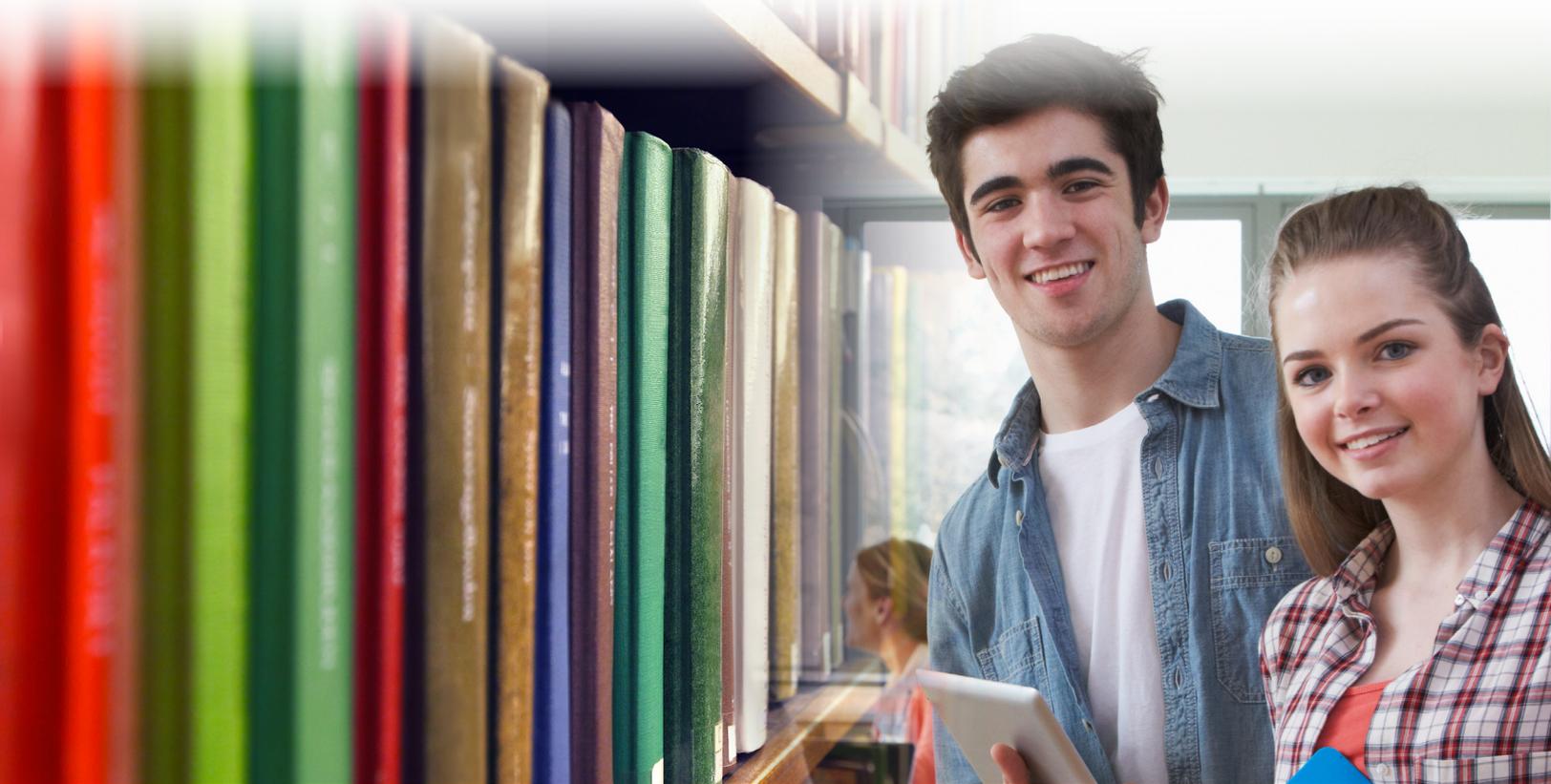




COFFRE à OUTILS

POUR ACCOMPAGNER LES JEUNES DANS LEURS BESOINS ÉMOTIONNELS ET RELATIONNELS



RECUEIL DE LITTÉRATURE JEUNESSE POUR AIDER LES ADOLESCENTS À MIEUX GÉRER LEUR COLÈRE

OUTIL : De prévention | D'intervention

PUBLIC CIBLE : Adolescents

PERSONNES VISÉES : Intervenants | Parents

CONCEPTION

Line Massé
Jeanne Lagacé-Leblanc
Claudia Verret



RECUEIL DE LITTÉRATURE JEUNESSE POUR AIDER LES ADOLESCENTS À MIEUX GÉRER LEUR COLÈRE

OUTIL : De prévention | D'intervention

PERSONNES VISÉES PAR L'OUTIL : Intervenants | Parents

– Précisions : Enseignants, psychoéducateurs, TES, parents, psychologues.

PUBLIC CIBLE : Adolescents

BESOINS ET MANIFESTATIONS COMPORTEMENTALES

– Pour les adolescents qui éprouvent des difficultés à gérer leurs émotions, en particulier les adolescents stressés, impulsifs, inattentifs, hyperactifs, oppositionnels, agressifs, anxieux, déprimés ou ceux qui présentent un trouble du spectre de l'autisme.

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

– Fournir aux parents et aux intervenants des suggestions de littérature jeunesse pouvant être utilisée pour accompagner les enfants du préscolaire dans la gestion de leur frustration ou de leur colère.

CONCEPTION

Line Massé (professeure titulaire) – Université du Québec à Trois-Rivières

Jeanne Lagacé-Leblanc (assistante de recherche) – Université du Québec à Trois-Rivières

Claudia Verret (professeure titulaire) – Université du Québec à Montréal

RECUEIL DE LITTÉRATURE JEUNESSE POUR AIDER LES ADOLESCENTS À MIEUX GÉRER LEUR COLÈRE

Cassada Lohmann, R. (2011). *Journal pour gérer ma colère : des activités pour modifier les comportements colériques et déplacés*. La boîte à livres.

Ciarrochi, J. V., Hayes, L. et Bailey, A. (2014). *Deviens maître de ta vie* (adapté par F. Dionne, I. Rose et P. St-Amand). La boîte à livres.

Deslauriers, S. (2017). *Éli : comprendre la dépression à l'adolescence*. Midi trente.

Germain, V. et Chan, A. (2018). *Après le choc : surmonter un événement bouleversant ou traumatisant*. Midi trente.

Guindon, K. et Van Dijk, S. (2014). *Quand l'humeur m'emporte*. La boîte à livres.

