



COFFRE à OUTILS

POUR ACCOMPAGNER LES JEUNES DANS LEURS BESOINS ÉMOTIONNELS ET RELATIONNELS



RECUEIL DE LITTÉRATURE JEUNESSE POUR AIDER LES ENFANTS DU PRÉSCOLAIRE À MIEUX GÉRER LEUR COLÈRE

OUTIL : De prévention | D'intervention

PUBLIC CIBLE : Préscolaire

PERSONNES VISÉES : Intervenants | Parents

CONCEPTION

Line Massé
Jeanne Lagacé-Lablanc
Claudia Verret



RECUEIL DE LITTÉRATURE JEUNESSE POUR AIDER LES ENFANTS DU PRÉSCOLAIRE À MIEUX GÉRER LEUR COLÈRE

OUTIL : De prévention | D'intervention

PERSONNES VISÉES PAR L'OUTIL : Intervenants | Parents

– Précisions : Enseignants, psychoéducateurs, TES, parents, psychologues.

PUBLIC CIBLE :

– Enfants du préscolaire ou du primaire qui éprouvent des difficultés à gérer leurs émotions, en particulier les enfants stressés, impulsifs, inattentifs, hyperactifs, oppositionnels, agressifs, anxieux, déprimés ou ceux qui présentent un trouble du spectre de l'autisme.

BESOINS ET MANIFESTATIONS COMPORTEMENTALES

– Difficultés à gérer la frustration ou la colère.

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

– Fournir aux parents et aux intervenants des suggestions de littérature jeunesse pouvant être utilisée pour accompagner les enfants du préscolaire dans la gestion de leur frustration ou de leur colère.

CONCEPTION

Line Massé (professeure titulaire) – Université du Québec à Trois-Rivières

Jeanne Lagacé-Lablanc (assistante de recherche) – Université du Québec à Trois-Rivières

Claudia Verret (professeure titulaire) – Université du Québec à Montréal

RECUEIL DE LITTÉRATURE JEUNESSE POUR AIDER LES ENFANTS DU PRÉSCOLAIRE À MIEUX GÉRER LEUR COLÈRE

- Aakeson, K. F. et Melchior, S. (2013). *Lili se met en colère*. Gulf Stream Éditeur.
- Bertron, A. (2008). *Une très, très grosse colère*. Milan.
- Bhadra, S. et Arbona. (2014). *Sam et sa colère*. Scholastic.
- Bloch, S. et Saint-Mars, D. (2008). *Max se bagarre*. Calligram.
- Brenifer, O. et Després, J. (2014). *Pourquoi je me mets en colère ?* Nathan.
- Browne, A. (2018). *Parfois, je me sens...* Kaléidoscope.
- Cabrol, E. et Demidova, O. (2016). *La grosse colère d'Esther*. Auzou.
- Cain, J. (2008). *Tourbillon d'émotions*. Scholastic.
- Cardinal, J.-D. (2006). *Le petit volcan*. Productions Dans la vraie vie.
- Couturier, S. et Poignonec, M. (2018). *Le livre de mes émotions : la colère*. Grund.
- D'Allancé, M. (2004). *Grosse colère*. École des Loisirs.
- Daxhelet, F. (2013). *Fini les colères!* Boomerang.
- Dufresne, D. et Modéré, A. (2005). *Une grosse colère*. Mango.
- Dujardin, N. (2012). *Albert, le hamster qui pique une grosse colère*. Éveil et Découverte.
- Dujardin, N. (2014). *Garou, le loup qui est toujours jaloux !* Les Éveil et Découverte.
- Dujardin, N. (2011). *Ronchon, le cochon qui dit toujours non!* Les Éveil et Découverte.
- Dumont, M. (2016). *Le petit ours et le gros ours: Une histoire conçue pour aider à enseigner aux enfants comment faire face à la frustration, l'anxiété et la colère*. Monica Dumont Books.
- Fleurus. (2018). *Gaspard est en colère après ses frères!* Auteur.
- Goossens, P. (2006). *La colère du dragon*. Mijade.
- Graux, A. et Porée, A. (2005). *Petite Furie*. Petit Pol Éditeur.
- Hausfater, R. et Wyart, R. (2006). *La lumière de Bouchka*. Sarbacane.
- Huet-Gomez, C. et Lamour, S. (2013). *Les colères de Bambou*. Grenouille Éditions.



- Jean, M. (2013). *Matéo et le nuage noir*. C. A. R. D.
- Joly, F. (2008). *Fred se dispute avec tout le monde*. Hachette.
- Kochka et Bouxom, S. (2019). *Un orage de colère pour Violette*. Père-Castor Flammarion.
- Latulippe, M. (2020). *La colère de Fabien*. Mammouth rose.
- Laurent, F. et Vilcollet, P. (2013). *La colère d'Albert*. Tom'poche.
- Leroy, J. et Maudet, M. (2013). *Gros-Pif*. Milan.
- Mim et Pichard, A. (2014). *Puisque c'est comme ça, je m'en vais!* Magnard Jeunesse.
- Minière, I. et Moreau, S. S. (2012). *La sorcière Colère*. Jasmin.
- Norac, C. et Dubois, C. K. (2018). *Les mots doux*. École des Loisirs.
- Percival, T. (2020). *La colère de Ravi*. Scholastic.
- Pernaudet, C. et Guerlais, G. (2018). *Une grosse colère*. Lito.
- Potter, M. et Jennings, S. (2016). *La ronde des émotions*. Scholastic.
- Robberecht, T. (2005). *La colère du dragon*. Les Petits Mijades.
- Rousseau, L. et Favreau, M.-C. (2012). *Galette pique une colère!* Dominique et compagnie.
- Saint-Mars, D. et Bloch, S. (2000). *Max et Lili veulent tout tout de suite!* Calligram.
- Tellegen, T. et Boutavant, M. (2013). *N'y a-t-il personne pour se mettre en colère?* Albin Michel Jeunesse.
- Teulade, P. (2004). *Y a-t-il quelqu'un qui m'aime ici?* École des Loisirs.
- Théréré, A.-F. et Le Priol, F. (2013). *Ma colère*. Tournez la page.
- Thuillier, E. et Lallemand, O. (2018). *Le loup qui apprivoisait ses émotions*. Auzou.
- Tibi, M. et Lambert, F. O. (2017). *La grosse colère*. Langue au chat.