



# The **TOOLBOX**

TO HELP YOUNG PEOPLE WITH THEIR EMOTIONAL AND SOCIAL NEEDS



## CHILDREN'S BOOK COLLECTION TO HELP ELEMENTARY SCHOOL CHILDREN BETTER MANAGE THEIR ANGER

**TOOL:** Prevention | Intervention

**TARGET AUDIENCE:** Elementary school children

**TOOL INTENDED FOR:** Professionals | Parents

### DESIGN

Line Massé  
Jeanne Lagacé-Leblanc  
Claudia Verret



# CHILDREN'S BOOK COLLECTION TO HELP ELEMENTARY SCHOOL CHILDREN BETTER MANAGE THEIR ANGER

**TOOL:** Prevention | Intervention

---

**TOOL INTENDED FOR:** Professionals | Parents

---

– Details: Teachers, psychoeducators, special education technicians, parents, psychologists.

**TARGET AUDIENCE:**

---

– Elementary school children who have difficulty managing their emotions, particularly children who are stressed, impulsive, inattentive, hyperactive, oppositional, aggressive, anxious, depressed or those with autism spectrum disorder.

**NEEDS AND BEHAVIOURAL MANIFESTATIONS**

---

– Difficulty managing frustration or anger.

**SPECIFIC GOALS**

---

– To provide parents and professionals with suggestions for children's books that can be used to help elementary school children manage their frustration or anger.

**DESIGN**

---

**Line Massé** (Full Professor) – Université du Québec à Trois-Rivières

**Jeanne Lagacé-Leblanc** (Research Assistant) – Université du Québec à Trois-Rivières

**Claudia Verret** (Full Professor) – Université du Québec à Montréal

## CHILDREN'S BOOK COLLECTION TO HELP ELEMENTARY SCHOOL CHILDREN BETTER MANAGE THEIR ANGER

Aakeson, K. F. & Melchior, S. (2013). *Lili se met en colère*. Gulf Stream Éditeur.

Bertron, A. (2008). *Une très, très grosse colère*. Milan.

Bhadra, S. & Arbona. (2014). *Sam et sa colère*. Scholastic.

Bloch, S. & Saint-Mars, D. (2008). *Max se bagarre*. Calligram.

Brenifer, O. & Després, J. (2014). *Pourquoi je me mets en colère ?* Nathan.

Browne, A. *Parfois, je me sens...* Kaléidoscope.

Cabrol, E. & Demidova, O. (2016). *La grosse colère d'Esther*. Auzou.

Cain, J. (2008). *Tourbillon d'émotions*. Scholastic.

Cardinal, J.-D. (2006). *Le petit volcan*. Productions Dans la vraie vie.

Couture, N. & Marcotte, G. (2018). *Fantastique Moi calme sa colère*. Midi trente.

D'Allancé, M. (2004). *Grosse colère*. École des Loisirs.

Dufour, G. & Morin, S. (2013). *Malin comme un singe. Comprendre, prévenir et désamorcer les crises*. Midi trente.

Dufour, M. (2017). *Guide d'entraînement pour apprivoiser son lion : Apprendre à calmer son lion intérieur et à communiquer sainement*. Midi trente.

Dufresne, D. & Modéré, A. (2005). *Une grosse colère*. Mango.

Dumont, M. (2016). *Le petit ours et le gros ours: Une histoire conçue pour aider à enseigner aux enfants comment faire face à la frustration, l'anxiété et la colère*. Monica Dumont Books.

Gagnon, J. avec la collaboration de D. Tremblay. (2015). *Le carnet de Julie : Garder son calme*. Les MD.

Goossens, P. (2006). *La colère du dragon*. Mijade.

Goldstyn, J. (2014). *Le petit Tabarnak*. La Pastèque.

Graux, A. & Porée, A. (2005). *Petite Furie*. Petit Pol Éditeur.

Hausfater, R. & Wyart, R. (2006). *La lumière de Bouchka*. Sarbacane.



- Huet-Gomez, C. & Lamour, S. (2013). *Les colères de Bambou*. Éditions Grenouille.
- Huebner, D. (2009). *Champion pour maîtriser sa colère*. Éditions Enfants Québec.
- Jean, M. (2013). *Matéo et le nuage noir*. C. A. R. D.
- Joly, F. (2008). *Fred se dispute avec tout le monde*. Hachette.
- Latulippe, M. (2020). *La colère de Fabien*. Mammouth rose.
- Laurent, F. & Vilcollet, P. (2013). *La colère d'Albert*. Tom'poche.
- Leroy, J. & Maudet, M. (2013). *Gros-Pif*. Milan.
- Mim & Pichard, A. (2014). *Puisque c'est comme ça, je m'en vais!* Magnard Jeunesse.
- Minière, I. & Moreau, S. S. (2012). *La sorcière Colère*. Jasmin.
- Norac, C. & Dubois, C. K. (2003). *Les mots doux*. École des Loisirs.
- Pernaudet, C. & Guerlais, G. (2018). *Une grosse colère*. Lito.
- P&it, R. (2013). *La colère de Gros-plein-de-soupe*. Boomerang Éditeur Jeunesse.
- Pol, A.-M. & Maroger, I. (2016). *Deux amies pour la vie, Tome 5 Grosse colère!* Flammarion Jeunesse.
- Potter, M. & Jennings, S. (2016). *La ronde des émotions*. Scholastic.
- Robberecht, T. (2005). *La colère du dragon*. Les Petits Mijades.
- Rousseau, L. & Favreau, M.-C. (2012). *Galette pique une colère!* Dominique et compagnie.
- Saint-Mars, D. & Bloch, S. (2000). *Max et Lili veulent tout tout de suite!* Calligram.
- Tellegen, T. & Boutavant, M. (2013). *N'y a-t-il personne pour se mettre en colère?* Albin Michel Jeunesse.
- Teulade, P. (2004). *Y a-t-il quelqu'un qui m'aime ici?* École des Loisirs.
- Théréré, A.-F. & Le Priol, F. (2013). *Ma colère*. Tournez la page.
- Thuillier, E. & Lallemand, O. (2018). *Le loup qui apprivoisait ses émotions*. Auzou.
- Tibi, M. & Lambert, F. O. (2017). *La grosse colère*. Langue au chat.
- Verdick, E. (2013). *N'agis pas en Cro-Magnon, Truc et astuces pour cultiver des comportements gagnants*. Midi trente.
- Verdick, E. & Lisovskis, M. (2011). *GRRR !!! Comment surmonter ta colère, Guide pratique pour les enfants colériques*. Midi trente.