



COFFRE à Outils

POUR ACCOMPAGNER LES JEUNES DANS LEURS BESOINS ÉMOTIONNELS ET RELATIONNELS



RECUEIL DE PROGRAMMES D'INTERVENTION SUR LA GESTION ÉMOTIONNELLE ADRESSÉS AUX ADOLESCENTS

OUTIL : De prévention | D'intervention

PUBLIC CIBLE : Adolescents

PERSONNES VISÉES : Intervenants

CONCEPTION

Jeanne Lagacé-Leblanc
Line Massé
Claudia Verret



RECUEIL DE PROGRAMMES D'INTERVENTION SUR LA GESTION ÉMOTIONNELLE ADRESSÉS AUX ADOLESCENTS

OUTIL : De prévention | D'intervention

PERSONNES VISÉES PAR L'OUTIL : Intervenants

– Précisions : Enseignants, psychoéducateurs, TES, psychologues.

PUBLIC CIBLE :

– Adolescents qui éprouvent des difficultés à gérer leurs émotions, en particulier les adolescents stressés, impulsifs, inattentifs, hyperactifs, oppositionnels, agressifs, anxieux, déprimés ou ceux qui présentent un trouble du spectre de l'autisme.

BESOINS ET MANIFESTATIONS COMPORTEMENTALES

– Difficultés à gérer les émotions.

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

– Fournir aux intervenants des suggestions de programmes de prévention ou d'intervention pouvant être utilisés pour développer les habiletés de régulation de la frustration et de la colère des adolescents.

CONCEPTION

Jeanne Lagacé-Leblanc (assistante de recherche) – Université du Québec à Trois-Rivières

Line Massé (professeure titulaire) – Université du Québec à Trois-Rivières

Claudia Verret (professeure titulaire) – Université du Québec à Montréal

RECUEIL DE PROGRAMMES D'INTERVENTION SUR LA GESTION ÉMOTIONNELLE ADRESSÉS AUX ADOLESCENTS

Demers, A., Jacques, L. et Bazinet, C. (2013). *Ma vie, c'est cool d'en parler! Guide d'activités pédagogiques. Promotion et prévention en santé mentale.* Association canadienne pour la santé mentale - Filiale de Montréal. (12 à 18 ans)

